

RODA DE CONVERSA DE FAMILIARES DE AUTISTAS ACIMA DE 16 ANOS

PAULA AYUB

Psicóloga clínica e terapeuta familiar

Esse foi o nome dado ao grupo de conversa do ambulatório de Transtorno do Espectro Autista Marcos Mercadante (TEAMM - UNIFESP), em outubro de 2022, para iniciarmos um trabalho de apoio aos familiares de autistas. No final de 2023, iniciamos uma parceria com o Instituto Noos, SP, para que pudéssemos ampliar esse serviço. De 2022 para cá, já tivemos centenas de famílias que passaram por nós, além de outras dezenas que continuam nesse projeto de construção de teia, de rede de apoio.

Em abril de 2025, no dia da Conscientização do Autismo, nosso livro de relatos dos familiares será lançado. O livro conta com um capítulo da Dra. Daniela Bordini, psiquiatra e coordenadora do ambulatório de Transtorno do Espectro Autista Marcos Mercadante (TEAMM), detalhando os desafios vivenciados pelas famílias em cada fase de desenvolvimento dos filhos autistas.

O grupo se multiplica e se ramifica, ampliando seus braços para que abracem outras famílias com necessidades específicas, formando pequenos subgrupos de ajuda e atenção aos pedidos de socorro de muitas delas. São mãos que se unem para buscar o medicamento prescrito que o governo nega, o psiquiatra necessário que não é encontrado nos aparelhos do SUS, ou até mesmo advogados para obrigarem o Estado a fornecer o que lhes é de direito.

A proposta não é ser uma terapia e muito menos um ciclo de palestras; é um grupo de diálogo reflexivo e colaborativo com trocas sobre os desafios do dia a dia das famílias com membros autistas. É um grupo que busca e descobre ferramentas para enfrentamento desses mesmos desafios, não apenas nas pequenas dicas teóricas, mas nas trocas das experiências de cada membro do grupo. As famílias escolhem os temas que são brevemente apresentados pelas mediadoras e conversam em pequenos grupos como tal tema impacta em suas vidas. Essa troca permite escuta a todos do grupo e incentiva legitimidade aos desafios nomeados por elas. Atualmente, o grupo vem recebendo os familiares autistas em visitas esporádicas, ampliando nossa compreensão acerca da dinâmica familiar atípica e a necessidade de acessibilidade, informação e inclusão.

A participação é gratuita, semanal e on-line. Para fazer parte, basta preencher o *forms* que se encontra no link da bio do @teammunifesp no Instagram, disponível também em: <<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffd4UGuQIRtdC3GcyNcOE5XgBJ82iQ3x32b934omXkdyqp5Q/viewform>>.

PAULA AYUB

Psicóloga clínica, terapeuta familiar, fundadora do Centro de Convivência Movimento, local especializado para atendimento de autistas nível 2 e 3 de suporte, colunista da revista Autismo, voluntária do ambulatório de TEA – TEAMM-UNIFESP e coordenadora-mediadora do Roda de Conversa de familiares de autistas acima de 16 anos.

<https://orcid.org/0000-0003-4944-2523>

E-mail: paula.ayub@gmail.com

@paulaayubb